

## Eine solide Nährstoffgrundlage ist lebenswichtig für Ihr Wohlbefinden.

Jeden Tag bombardieren instabile Moleküle, sogenannte „freie Radikale“, die 63 Milliarden Zellen unseres Körpers. Diese freien Radikale verlieren Elektronen und versuchen diese dann von unseren gesunden Zellen aufzunehmen. Wenn das ungehindert geschieht, können freie Radikale vorzeitiges Altern und eine Schwächung des Immunsystems auslösen.

Um die freien Radikale zu bekämpfen, nutzt Ihr Körper das, was wir Antioxidantien nennen. Diese natürlich vorkommenden Komponenten helfen, oxidative Schäden zu verhindern oder zu verlangsamen. Antioxidantien können schädliche Auswirkungen der freien Radikale hemmen, die nach Ansicht von Wissenschaftlern zu schweren gesundheitlichen Problemen führen können.

Einige Antioxidantien sind bereits bekannt. Viele davon nehmen Sie wahrscheinlich bereits über eine ausgewogene Ernährung zu sich – wie zum Beispiel:



**Vitamin C** – in Zitrusfrüchten, Brokkoli, Paprikaschoten, Grünkohl, Blumenkohl und grünem Blattgemüse

**Vitamin D** – in Lachs, Thunfisch, Fisch, Milch, Eiern, Leber, Rindfleisch und sogar direktem Sonnenlicht

**Betacarotin** – in Süßkartoffeln, Karotten, Spinat, Kohl und Kürbis

Es wurden jedoch noch andere Antioxidantien in Nahrungsquellen gefunden, die weitaus höher konzentriert auftreten, doch schwieriger zu gewinnen sind. Aufgrund dessen sind nur wenige Menschen im Stande, die außergewöhnlichen Qualitäten der Antioxidantien zu nutzen.



Über Jahrhunderte hinweg nutzten Asiaten die Vorteile und den fabelhaften Geschmack der Mangostanfrucht - eine seltene, mandarinengroße Frucht, die überwiegend im unwirtlichen, tropischen Südosten Asiens wächst.

Erst seit kurzem ist diese Frucht bei uns erhältlich.

Aufgrund 3 bemerkenswerter Qualitäten wird Mangostan „Superfrucht“ und „Königin aller Früchte“ genannt:

- hervorragender Geschmack und Duft sowie visuelle Erscheinung
- sehr reich an sekundären Pflanzenstoffen, sogenannten Xanthonen
- einzigartige antioxidative Eigenschaften

Zusätzlich zu den überragenden Nährstoff- und antioxidativen Eigenschaften, bietet die Mangostanfrucht einige wichtige Vitamine und Mineralien. Dies hinzugerechnet zu Mangostans großem Spektrum an pflanzlichen Inhaltsstoffen wie Xanthonen – bekannt für die starken Antioxidationsfähigkeiten und den hervorragenden Geschmack – wird diese „Superfrucht“ zu einem Lichtblick unserer modernen Ernährungswissenschaft.

Vemma besitzt eine leistungsstarke, flüssige Zusammensetzung, welche die Aufnahme von Vitaminen, Mineralien und Antioxidantien, die Sie für eine solide Nährstoffgrundlage benötigen, erleichtert. Jede erfrischende Portion ist bioverfügbar (verwendungsfertig), köstlich und leicht trinkbar!

- 1,05 kg Cheddar-Käse liefert genauso viel Vitamin B12
- 1 große Wassermelone liefert genauso viel Vitamin B6
- 19 mittelgroße Bananen liefern genauso viel Riboflavin
- 480 g Kirschen haben den gleichen ORAC-Wert
- 1 Tasse Spinat hat genauso viel Vitamin A
- 2 Brokkoli-Köpfe haben genauso viel Eisen
- 4 große Kartoffeln haben genauso viel Niacin
- 4 Avocados haben genauso viel Vitamin E
- 1 Orange hat genauso viel Vitamin C
- 11 Eier haben genauso viel Vitamin D



...wie eine Tagesdosis (59-ml) Portion Vemma

**Hinweis zu Nahrungsergänzungsmitteln:** Die tägliche Verzehrsempfehlung sollte nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Das Produkt ist ein Lebensmittel und ersetzt keine medizinische Behandlung. Lassen Sie sich von einem Arzt beraten, wenn Sie schwanger sind, stillen oder anderen außergewöhnlichen Belastungen ausgesetzt sind.